

BEGRIJPEN: BRENG JE FUIK IN KAART 2.

ANGEL → <i>Welk element van de Trigger (T) raakte je het meest (angel) en hoe heb jij dat automatisch geïnterpreteerd? (projectie)</i>	→ OUD ZEER (OZ) → <i>Heb je (kortstondig) oud zeer ervaren?*</i>	→ AFWEER (A) → <i>Wat was je eerste afweersensatie of aweeremotie in je lichaam?*</i>	GIJZELING (G) <i>Hoe ben je daarin meegegaan (denken & handelen)?*</i>

* Check **Herkennen: Triggerreacties** voor een overzicht van Oud Zeer (OZ), Afweer (A) en Gijzeling (G)

→ Als je angels & projecties hebt gevonden dan kun je deze invullen op het werkblad '**Begrijpen: angels en projecties**